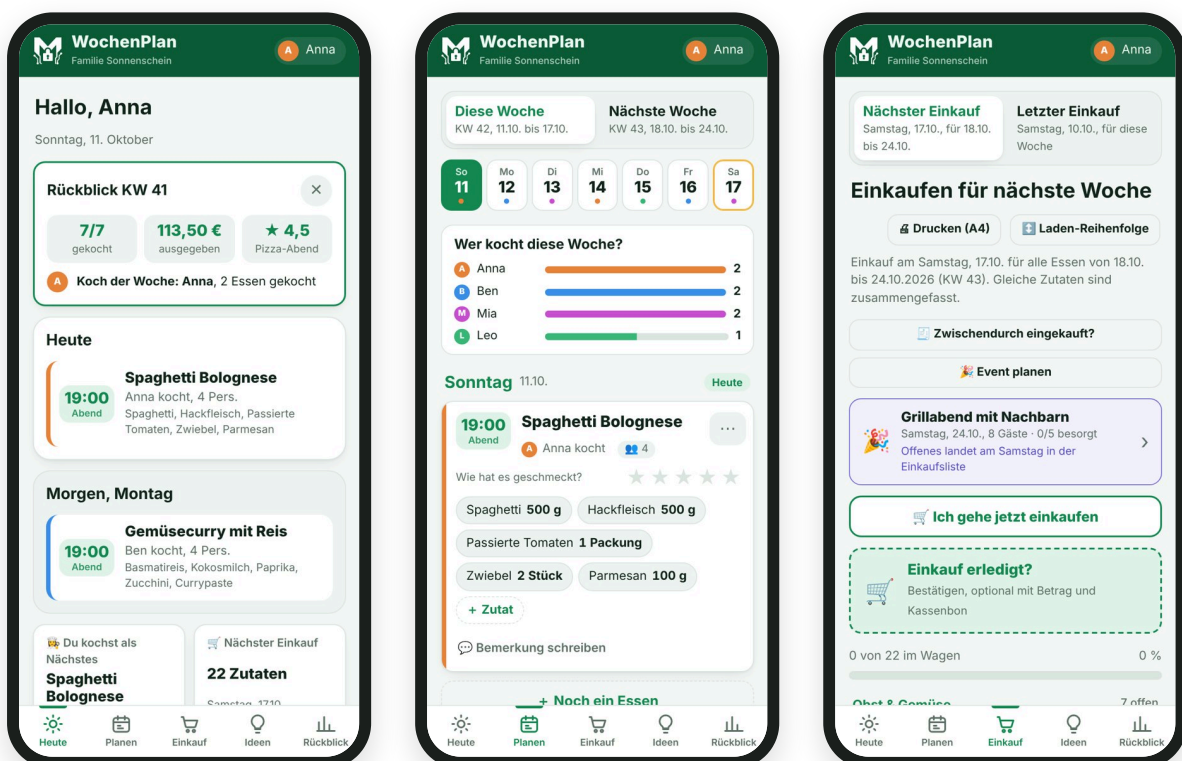




WochenPlan

Essens-Wochenplanung mit gemeinsamer Einkaufsliste für die ganze Familie, auf dem eigenen Server

Version 1.0 · Installations- und Bedienungsanleitung



© 2026 Moserlix. Nur für den privaten Gebrauch, keine kommerzielle Nutzung.

Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr, ohne Gewährleistung. Es gibt keine Updates und keinen Support.

Alle Namen und Daten in den Abbildungen sind frei erfunden.

Inhalt

- 1 Wichtige Hinweise
- 2 Was ist WochenPlan?
- 3 Das musst du selbst eintragen
- 4 Installation auf einer Synology
- 5 Installation mit Docker (allgemein)
- 6 Zugriff von unterwegs (Reverse Proxy)
- 7 Erste Schritte nach dem Start
- 8 Bedienung im Alltag
- 9 Datensicherung & Wartung
- 10 Probleme lösen

1

Wichtige Hinweise

⚠ Bitte vor der Installation lesen

- **Nur privater Gebrauch:** WochenPlan darf ausschließlich im eigenen Haushalt bzw. in der eigenen Familie genutzt werden.
- **Keine kommerzielle Nutzung:** Ein Einsatz in Firmen, Vereinen, Kantinen oder der Gastronomie ist nicht erlaubt, ebenso Weiterverkauf, Weitergabe, Veröffentlichung oder der Betrieb als Dienst für andere.
- **Nutzung auf eigene Gefahr:** Die Software wird so bereitgestellt, wie sie ist, ohne Gewährleistung. Für Datenverlust oder Schäden wird keine Haftung übernommen, soweit das gesetzlich zulässig ist.
- **Keine Updates, kein Support:** Du erhältst den aktuellen Stand. Fehlerbehebungen, neue Versionen oder persönliche Hilfe sind nicht vorgesehen.
- **Sicherheit liegt bei dir:** Sichere Passwörter, HTTPS, Freigaben ins Internet und regelmäßige Datensicherungen musst du selbst einrichten.

Den vollständigen Text findest du in der Datei `LIZENZ.txt` im Download-Paket. In der App steht er zusätzlich unter **Konto → Info & Lizenz**. Mit der Installation erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.

Inhalt des Download-Pakets

```
WochenPlan/
├─ docker-compose.yml    ← hier trägst du deine Werte ein (Kapitel 3)
├─ Dockerfile            ← optional, nur für ein eigenes Image
├─ server.js             ← Programm (nicht ändern)
├─ package.json          ← Programm-Info (nicht ändern)
├─ public/               ← Oberfläche, Logo, Icons (nicht ändern)
├─ LIZENZ.txt            ← Nutzungsbedingungen
├─ LIESMICH.txt          ← Kurzanleitung
└─ WochenPlan-Anleitung.pdf ← diese Anleitung
```

Beim ersten Start legt WochenPlan daneben automatisch den Ordner `data/` an. Darin stehen **alle deine Daten** (Datenbank, Kassenbons, Fotos, Sicherungen).

Was ist WochenPlan?

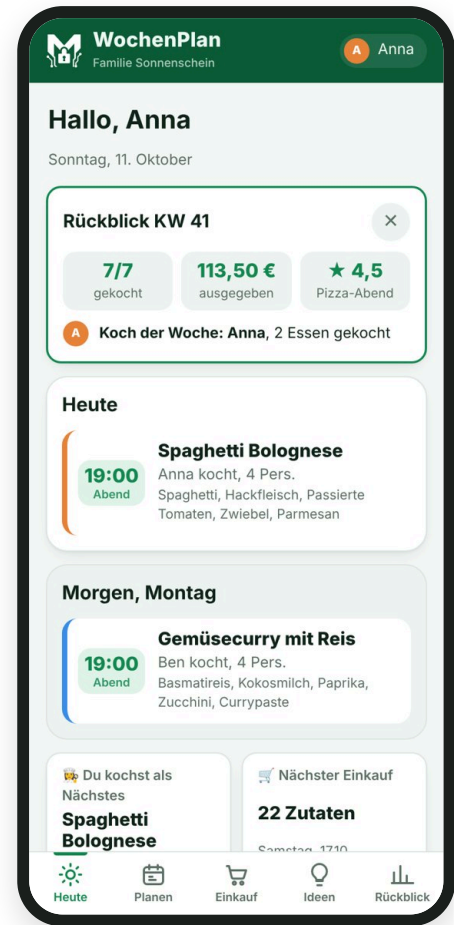
WochenPlan ist eine kleine Web-App für deinen eigenen Server. Sie läuft z. B. auf einer Synology-NAS im Container Manager. Die ganze Familie öffnet sie im Browser, am Handy auch als App auf dem Startbildschirm.

Ihr plant gemeinsam, wer an welchem Tag was kocht. WochenPlan macht daraus automatisch eine zusammengefasste Einkaufsliste, sortiert nach den Bereichen im Laden.

Es werden **keine Daten an fremde Server** geschickt. Alles bleibt in deinem `data/`-Ordner.

Voraussetzungen

- Synology-NAS mit **DSM 7.2 oder neuer** und dem Paket **Container Manager** oder ein anderes Gerät mit **Docker** und **Docker Compose** (z. B. Linux-Server, Raspberry Pi 4/5, andere NAS)
- etwa 200 MB freier Speicher, dazu deine Fotos und Kassenbons
- Internet beim ersten Start, damit das Image `node:20-alpine` geladen werden kann



Startseite „Heute“

Funktionen im Überblick

Wochenplan

Diese und nächste Woche planen, Koch, Uhrzeit, Personen, Bemerkungen

Einkäufe & Ausgaben

Betrag und Kassenbon speichern, Analyse pro Woche und Monat

Ideen & Lieblingsgerichte

Wünsche sammeln, Rezepte hinterlegen, mit einem Klick einplanen

Rückblick

Bewertungen, Fotos, „wer hat wirklich gekocht“, Archiv aller Wochen

Einkaufsliste

Zutaten werden zusammengefasst, nach Laden-Reihenfolge sortiert, live abhaken, A4-Druck

Familien & Benutzer

Mehrere Familien auf einem Server, jede sieht nur ihre Daten

Events mit Gäste-Link

Eigene Einkaufsliste fürs Grillfest, Gäste tragen ohne Konto ein

Als App & offline

Auf den Startbildschirm legen, die Einkaufsliste geht auch im Funkloch

Das musst du selbst eintragen

Alle Einstellungen stehen in der Datei `docker-compose.yml`. Öffne sie vor dem ersten Start mit einem Texteditor, z. B. Notepad++, VS Code oder auf der Synology mit dem Paket *Texteditor*. Jede Zeile, die du anpassen solltest, ist mit 🖱️ **ANPASSEN** markiert.

Eintrag		Bedeutung / Beispiel
<code>ADMIN_USER</code>	Pflicht	Name des ersten Administrators, mit dem du dich anmeldest, z. B. <code>ADMIN_USER=Anna</code> .
<code>ADMIN_PASS</code>	Pflicht	Startpasswort des Admins. Wähle ein eigenes, sicheres Passwort (mindestens 8 Zeichen). Bleibt es auf <code>admin</code> , erinnere dich die App so lange, bis du es änderst.
<code>FIRST_FAMILY</code>	empfohlen	Name der ersten Familie, z. B. <code>FIRST_FAMILY=Familie Sonnenschein</code> . Kann später in der App umbenannt werden.
<code>HOLIDAYS</code>	empfohlen	Welche Feiertage im Plan erscheinen: <code>DE</code> = nur bundesweite, <code>AUS</code> = keine, oder dein Bundesland: <code>BW BY BE BB HB HH HE MV NI NW RP SL SN ST SH TH</code> .
<code>"8105:8105"</code> (ports)	nur bei Bedarf	Nur die linke Zahl ändern, falls Port 8105 auf deinem Gerät schon belegt ist, z. B. <code>"8200:8105"</code> . Die App erreichst du dann unter Port 8200.
<code>TZ</code>	nur bei Bedarf	Zeitzone, Standard <code>Europe/Berlin</code> . Für Österreich: <code>Europe/Vienna</code> , für die Schweiz: <code>Europe/Zurich</code> .
<code>DEFAULT_TIME</code>	optional	Vorgabe-Uhrzeit fürs Abendessen, Standard <code>19:00</code> . Der Koch kann sie pro Essen ändern.
<code>WEEK_START_DAY</code> / <code>_HOUR</code>	optional	Gilt nur, solange eine Familie noch keinen Einkaufstag gewählt hat. Den Einkaufstag stellt jede Familie selbst in der App ein (Kapitel 7).
<code>BACKUP_DAYS</code>	optional	Wie viele tägliche Sicherungen in <code>data/backups</code> aufgehoben werden, Standard 7.

i Was du außerdem selbst festlegst (nicht in der Datei)

- **Speicherort:** In welchem Ordner auf deinem Gerät WochenPlan liegt, z. B. `/volume1/docker/wochenplan`.
- **IP-Adresse:** Die Adresse deiner NAS bzw. deines Servers im Heimnetz, z. B. `192.168.x.x`. Du findest sie in DSM unter *Systemsteuerung* → *Netzwerk* → *Netzwerkschnittstelle* oder in deinem Router.
- **Domain (optional):** Wenn du von unterwegs zugreifen willst, brauchst du eine eigene Domain oder DDNS-Adresse und einen Reverse Proxy (Kapitel 6).

Beispiel: so könnte dein angepasster Bereich aussehen

```
environment:
  - TZ=Europe/Berlin
  - PORT=8105                # nicht ändern (das ist der Port im Container)
  - DATA_DIR=/app/data      # nicht ändern
  - ADMIN_USER=Anna
  - ADMIN_PASS=MeinSicheresPasswort!
  - FIRST_FAMILY=Familie Sonnenschein
  - HOLIDAYS=NW
  - DEFAULT_TIME=18:30
```

Wichtig

ADMIN_USER, ADMIN_PASS und FIRST_FAMILY werden **nur beim allerersten Start** übernommen. Spätere Änderungen in der Datei wirken sich nicht mehr aus, Ausnahme ist der Notfall-Reset in Kapitel 10. Ändere Passwörter und Namen danach direkt in der App.

Installation auf einer Synology

Diese Schritte gelten für DSM 7.2 mit dem Paket **Container Manager**. Bei anderen DSM-Versionen können Menüs etwas anders heißen.

- 1 **Container Manager installieren.** Öffne das **Paket-Zentrum** und installiere den **Container Manager**. Dabei entsteht automatisch der freigegebene Ordner `docker`.
- 2 **Ordner anlegen.** Lege in der **File Station** unter `docker` einen neuen Ordner `wochenplan` an.
- 3 **Dateien hochladen.** Entpacke das Download-ZIP auf deinem PC. Lade dann den **Inhalt** (alle Dateien und den Ordner `public`) in `docker/wochenplan` hoch. Danach muss dort direkt die `docker-compose.yml` liegen, nicht in einem weiteren Unterordner.
- 4 **Einstellungen eintragen.** Passe die `docker-compose.yml` wie in Kapitel 3 beschrieben an. Am einfachsten geht das schon vor dem Hochladen am PC.
- 5 **Ordner für Daten anlegen.** Lege in `docker/wochenplan` noch einen leeren Ordner `data` an. Meist passiert das auch automatisch, so vermeidest du aber Rechte-Probleme.
- 6 **Projekt erstellen.** Öffne **Container Manager → Projekt → Erstellen**.
 - **Projektname:** `wochenplan`
 - **Pfad:** den Ordner `/docker/wochenplan` auswählen
 - **Quelle:** „Vorhandene docker-compose.yml verwenden“. Der Inhalt deiner Datei wird angezeigt.
- 7 **Abschließen.** Mit *Weiter* durchklicken. Die Web-Station-Einstellungen brauchst du nicht. Lass „Projekt nach der Erstellung starten“ angehakt und klicke auf *Fertig*. Beim ersten Mal wird das Image `node:20-alpine` heruntergeladen, das dauert einen Moment.
- 8 **Prüfen.** Unter **Container Manager → Container** sollte `wochenplan` grün laufen bzw. „Gesund“ sein. Im *Protokoll* des Containers steht:
`[wochenplan] v1.0.0 läuft auf Port 8105 ...`
- 9 **Öffnen.** Rufe im Browser `http://IP-DEINER-NAS:8105` auf, also die IP aus Kapitel 3, z. B. `http://192.168.x.x:8105`.



Tipp: Firewall

Ist auf der Synology die Firewall aktiv, erlaube in **Systemsteuerung → Sicherheit → Firewall** den Port 8105 (bzw. deinen geänderten Port) für dein Heimnetz.

Installation mit Docker (allgemein)

Auf jedem Linux-Rechner, Raspberry Pi oder jeder NAS mit Docker und Docker Compose:

```
# 1. Ordner anlegen und den Inhalt des ZIPs hineinkopieren
mkdir -p ~/wochenplan && cd ~/wochenplan
# (ZIP hier entpacken, sodass docker-compose.yml direkt in ~/wochenplan liegt)

# 2. Einstellungen anpassen (Kapitel 3)
nano docker-compose.yml

# 3. Starten
docker compose up -d

# 4. Läuft es? Protokoll ansehen
docker compose logs -f wochenplan
```

Danach im Browser `http://IP-DES-SERVERS:8105` öffnen.

Nützliche Befehle

Befehl	Wirkung
<code>docker compose restart</code>	Neu starten, z. B. nach einer Änderung in der <code>docker-compose.yml</code>
<code>docker compose down</code>	Stoppen (die Daten in <code>data/</code> bleiben erhalten)
<code>docker compose up -d</code>	Wieder starten
<code>docker compose ps</code>	Status anzeigen, „healthy“ heißt alles in Ordnung

Ohne Docker?

WochenPlan braucht nur **Node.js ab Version 18** und keine weiteren Pakete. Zum Testen reicht im Ordner `ADMIN_USER=Anna ADMIN_PASS=geheim123 node server.js`. Für den Dauerbetrieb ist Docker aber empfohlen.

Eigenes Image bauen (optional)

Die mitgelieferte `docker-compose.yml` nutzt das offizielle Node-Image und bindet die Programmdateien als Ordner ein. Wenn du lieber ein festes Image möchtest, kannst du es mit dem beiliegenden `Dockerfile` bauen: `docker build -t wochenplan .` Die Einstellungen aus Kapitel 3 gibst du dann als Umgebungsvariablen mit, und `/app/data` muss als Volume eingebunden werden.

Zugriff von unterwegs (Reverse Proxy)

Im Heimnetz reicht `http://IP:8105`. Wenn ihr WochenPlan auch im Supermarkt über das Handynetzt nutzen wollt, brauchst du:

- eine **eigene Domain** oder eine **DDNS-Adresse**, z. B. `wochenplan.deine-domain.de` (die Synology bietet kostenlos `...synology.me` an),
- eine **Portfreigabe** für 443 (HTTPS) im Router auf deinen Proxy,
- einen **Reverse Proxy mit HTTPS-Zertifikat**, z. B. Let's Encrypt.

Sicherheit

Gib WochenPlan **nur über HTTPS** ins Internet frei, niemals direkt über Port 8105. Verwende sichere Passwörter für alle Benutzer. Für die Absicherung bist du selbst verantwortlich.

Variante A: Synology-eigener Reverse Proxy

- 1 **Systemsteuerung** → **Anmeldeportal** → **Erweitert** → **Reverse Proxy** → **Erstellen**
- 2 **Quelle:** Protokoll **HTTPS**, Hostname `wochenplan.deine-domain.de`, Port **443**
- 3 **Ziel:** Protokoll **HTTP**, Hostname `localhost`, Port **8105**
- 4 Unter **Systemsteuerung** → **Sicherheit** → **Zertifikat** ein Zertifikat für die Domain anlegen (Let's Encrypt) und dem Reverse-Proxy-Eintrag zuweisen.

Variante B: Caddy (z. B. auf einem anderen Gerät)

```
# Caddyfile – Domain und IP durch deine eigenen Werte ersetzen
wochenplan.deine-domain.de {
    reverse_proxy IP-DEINER-NAS:8105
}
```

Caddy holt das HTTPS-Zertifikat automatisch. Danach Caddy neu laden.

Variante C: Nginx Proxy Manager o. Ä.

Proxy-Host anlegen: Domain `wochenplan.deine-domain.de`, Scheme **http**, Forward-IP = deine NAS, Port **8105**, SSL-Zertifikat anfordern und „Force SSL“ aktivieren.

Gut zu wissen

- Der Proxy muss den **Host-Header** weitergeben bzw. `X-Forwarded-Host` setzen. Caddy, Nginx Proxy Manager und der Synology-Proxy machen das standardmäßig. Sonst erscheint beim Speichern „Ungültige Herkunft“.
- Setzt der Proxy `X-Forwarded-Proto: https`, werden die Anmelde-Cookies automatisch als „Secure“ markiert.
- Der Domain-Eintrag (DNS) muss auf deine öffentliche IP bzw. deine DDNS-Adresse zeigen, bei vielen Anbietern als A- oder CNAME-Eintrag.

Erste Schritte nach dem Start

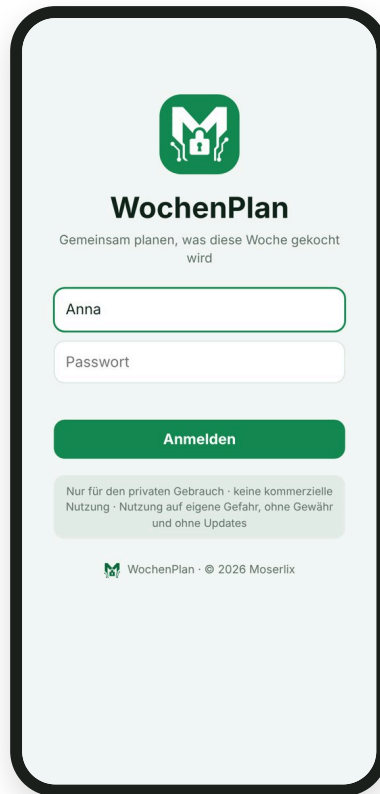
1. Anmelden

Öffne die Adresse im Browser und melde dich mit `ADMIN_USER` und `ADMIN_PASS` aus deiner docker-compose.yml an.

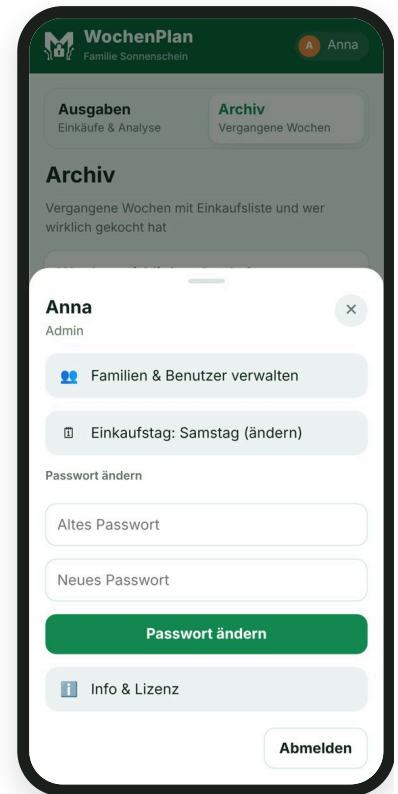
Unten auf der Anmeldeseite stehen die Nutzungshinweise. Die Anmeldung bleibt auf dem Gerät gespeichert, bis du dich abmeldest.

2. Passwort ändern

Tippe oben rechts auf deinen Namen. Unter **Passwort ändern** gibst du das alte und ein neues Passwort ein. Bitte mach das gleich beim ersten Mal.



Anmeldung



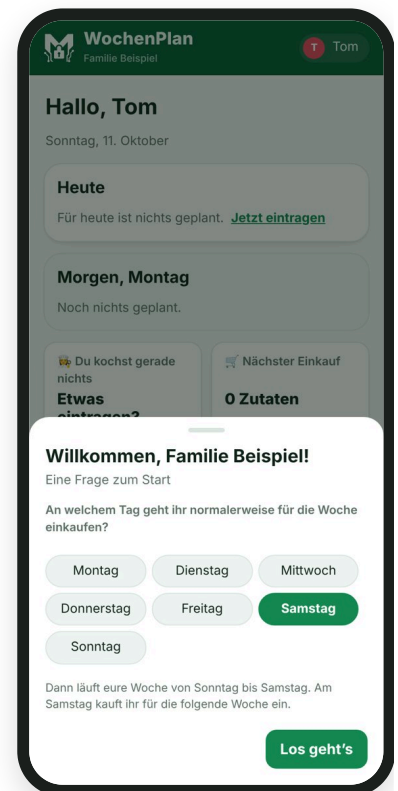
Konto-Menü

3. Einkaufstag wählen

Beim ersten Öffnen fragt WochenPlan jede Familie: „An welchem Tag geht ihr normalerweise für die Woche einkaufen?“

Daraus ergibt sich eure Woche. Bei **Samstag** läuft sie von Sonntag bis Samstag: Am Samstag kauft ihr für die folgende Woche ein, und in der Nacht auf Sonntag wird die geplante „Nächste Woche“ automatisch zur aktuellen. Die alte Woche kommt ins Archiv.

Den Einkaufstag kannst du später im Konto-Menü ändern.



Einkaufstag festlegen

4. Familie & Benutzer anlegen

Als Admin findest du im Konto-Menü **Familien & Benutzer verwalten**:

- **+ Benutzer:** Name, Startpasswort (mindestens 4 Zeichen), Farbe und Familie wählen. Gib jedem Familienmitglied seine Zugangsdaten, das Passwort kann jeder danach selbst ändern.
- **+ Familie:** Weitere Haushalte anlegen, z. B. die Großeltern. Jede Familie hat ihren eigenen Plan, ihre Einkaufsliste, Ausgaben und ihr Archiv und sieht die Daten der anderen nicht.
- **Umbenennen:** Familiennamen jederzeit ändern.
- Benutzer können zu Admins gemacht werden. Als Admin kannst du dir auch die anderen Familien ansehen.



Familien & Benutzer

Als App auf dem Handy

iPhone (Safari): Teilen-Symbol → „Zum Home-Bildschirm“. **Android (Chrome):** Menü : → „App installieren“ bzw. „Zum Startbildschirm hinzufügen“. WochenPlan öffnet sich dann wie eine eigene App mit dem Moserlix-Symbol.

Bedienung im Alltag

Unten (am Computer oben) gibt es fünf Bereiche: **Heute** · **Planen** · **Einkauf** · **Ideen** · **Rückblick**.

Heute

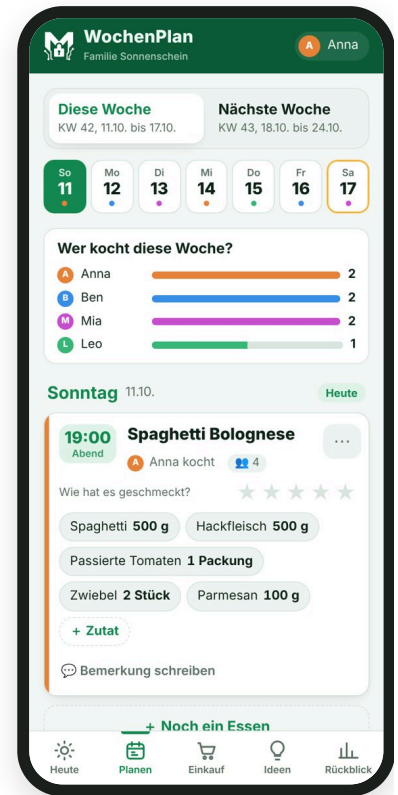
Was gibt es heute und morgen, wann und wer kocht? Dazu siehst du, wann du als Nächstes kochst und wie viele Zutaten auf dem nächsten Einkauf stehen. Am Wochenanfang erscheint ein kurzer Rückblick auf die letzte Woche.

Planen

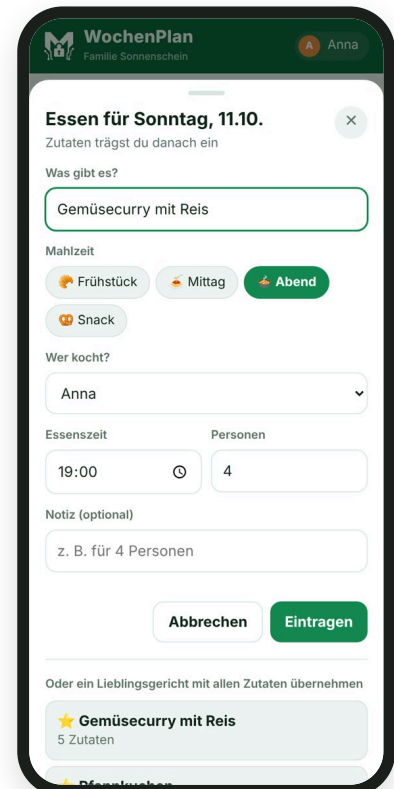
Oben wechselst du zwischen **Diese Woche** und **Nächste Woche**. Die Tagesleiste springt zum gewünschten Tag, und „Wer kocht diese Woche?“ zeigt die Verteilung.

- **+ Essen eintragen:** Gericht, Mahlzeit, Koch, Uhrzeit und Personen festlegen oder ein Lieblingsgericht samt Zutaten übernehmen.
- **+ Zutat:** Name, Menge und Einheit. Jeder kann Mengen ändern. Gleiche Zutaten werden zusammengezählt.
- **---Menü:** auf einen anderen Tag oder in die andere Woche verschieben, Uhrzeit ändern, als Lieblingsgericht speichern, löschen.
-  **Bemerkung:** z. B. „Bitte ohne Zwiebeln für mich“.
- Nach dem Essen: **Sterne** vergeben, **Foto** hinzufügen und angeben, ob wirklich gekocht wurde.

Geburtstage, Anlässe und Feiertage (je nach **HOLIDAYS**) erscheinen direkt am Tag.



Wochenplan



Essen eintragen

Einkauf

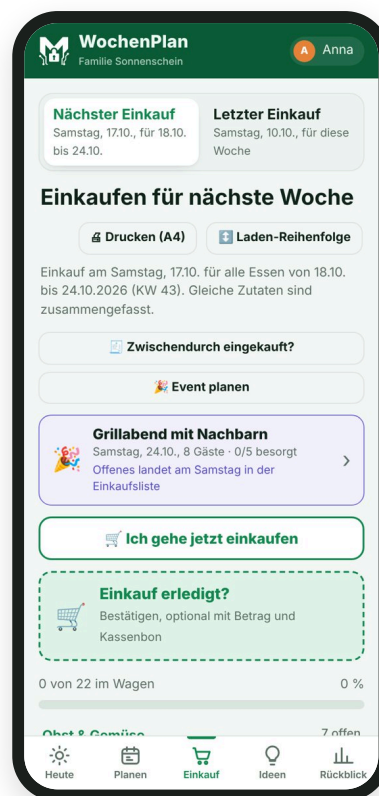
Nächster Einkauf zeigt alles, was ihr für die kommende Woche braucht. Zutaten aus allen Essen werden zusammengefasst (z. B. 2 × 500 g Hackfleisch = 1 kg) und nach Bereichen im Laden sortiert.

- **Abhaken** per Antippen. Alle sehen es sofort.
- **„Ich gehe jetzt einkaufen“**: Live-Modus, die anderen sehen, dass du gerade im Laden bist, und können noch schnell etwas ergänzen.
- **Extra-Artikel** wie Kaffee oder Spülmittel, die zu keinem Essen gehören.
- **Laden-Reihenfolge**: die Bereiche so sortieren, wie du durch deinen Supermarkt läufst.
- **Drucken (A4)**: fertige Liste zum Mitnehmen.
- Die Liste funktioniert auch **ohne Netz**. Haken werden nachgereicht, sobald wieder Empfang da ist.

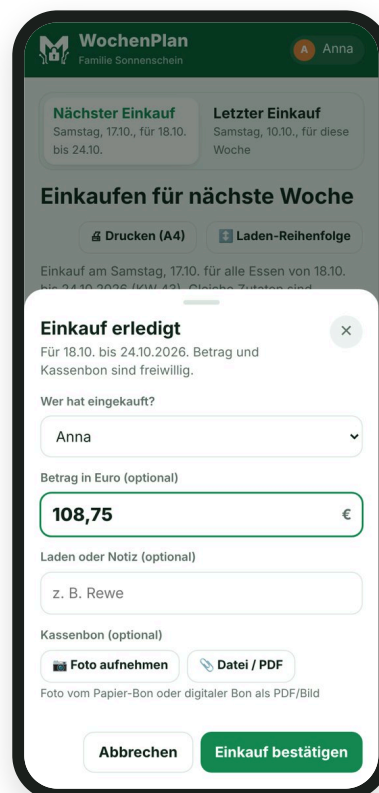
Einkauf erledigt

Nach dem Einkauf auf **„Einkauf erledigt“** tippen. Den Betrag und ein Foto bzw. PDF des Kassenbons kannst du freiwillig angeben. Auf Wunsch startet damit gleich die neue Woche, sonst geschieht das automatisch in der Nacht nach dem Einkaufstag.

Zwischendurch eingekauft? Kleine Einkäufe unter der Woche einfach nachtragen. Sie zählen in der Analyse mit.



Einkaufsliste



Einkauf bestätigen

🎉 Events & Gäste-Link

Für Grillabende, Geburtstagsfeiern usw. legst du im Bereich Einkauf unter **Event planen** ein Event mit Datum und Gästezahl an. Es bekommt eine **eigene Einkaufsliste**.

- Über **Gäste einladen** erhältst du einen Link, den du per Messenger verschickst. Gäste brauchen **kein Konto** und können Artikel ergänzen.
- Was nicht abgehakt wird, landet automatisch auf eurer normalen Einkaufsliste vor dem Event.
- Event-Einkäufe werden in der Analyse getrennt ausgewiesen.
- Der Link kann jederzeit erneuert werden. Der alte ist dann ungültig.

Der Gäste-Link funktioniert nur, wenn WochenPlan für die Gäste erreichbar ist, also über deine Domain (Kapitel 6).

Ansicht für Gäste

💡 Ideen

- **Ideen-Pinnwand:** Jeder schreibt Wünsche auf, die anderen geben ein 👍. Mit **Einplanen** wird daraus ein Essen.
- **Lieblingsgerichte:** Gerichte mit allen Zutaten speichern, optional mit **Rezept** (Zubereitung, Zeit, Personen). Rezepte lassen sich drucken, ohne dass die Zutaten auf der Einkaufsliste landen.
- **Geburtstage & Anlässe:** jährlich wiederkehrend, auf Wunsch mit Wunschen.

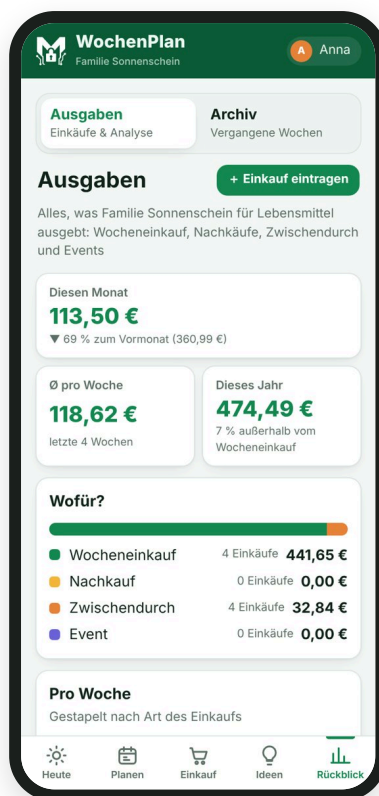
Ideen & Lieblingsgerichte

Rückblick

Ausgaben: Was hat eure Familie diesen Monat, im Schnitt pro Woche und dieses Jahr für Lebensmittel ausgegeben? Getrennt nach Wocheneinkauf, Nachkauf, Zwischendurch und Event, mit Verlauf pro Woche und Kosten pro Essen.

Archiv: Alle vergangenen Wochen mit Essen, Einkaufsliste, Bewertungen, Fotos, „Koch der Woche“ und der Statistik „Wer hat wirklich gekocht?“.

Ganz unten im Archiv sowie im Konto-Menü findest du **Info & Lizenz** mit den Nutzungsbedingungen.



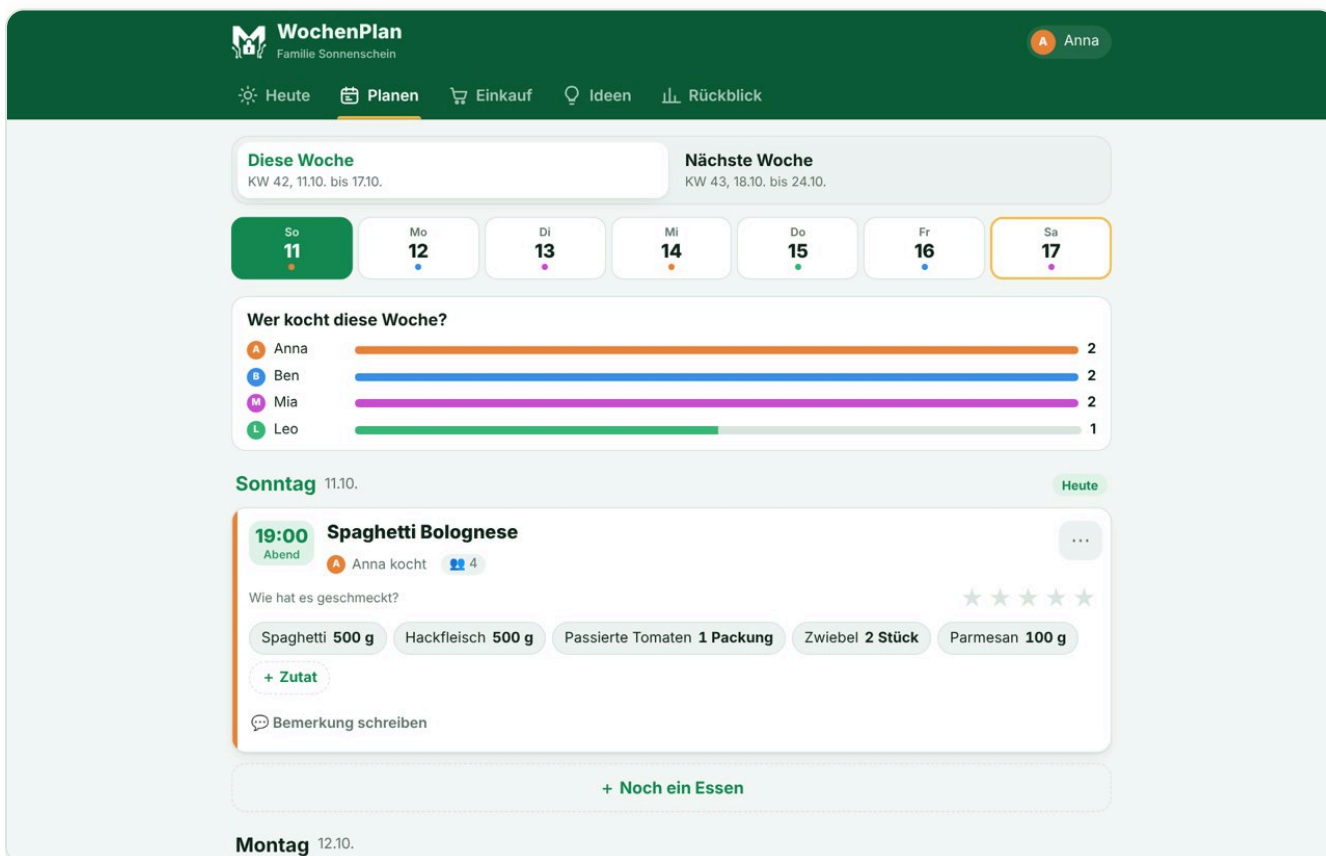
Ausgaben



Archiv

Am Computer

Auf dem großen Bildschirm passt sich die Ansicht automatisch an. Die Navigation steht dann oben. Ist dein Gerät auf dunkles Design eingestellt, schaltet WochenPlan automatisch in den Dunkelformat.



Datensicherung & Wartung

Wo liegen die Daten?

```
data/
├─ wochenplan.json    ← alle Pläne, Benutzer, Einkäufe (die „Datenbank“)
├─ backups/           ← automatische tägliche Kopien (BACKUP_DAYS Stück)
├─ receipts/          ← Kassenbons, je Familie
└─ photos/            ← Essensfotos, je Familie
```

- WochenPlan legt **jeden Tag automatisch** eine Kopie der Datenbank in `data/backups` an.
- Das schützt aber **nicht** vor einem Defekt deiner NAS. Sichere den ganzen Ordner `wochenplan` regelmäßig auf ein anderes Laufwerk, z. B. mit *Hyper Backup* auf der Synology.

Sicherung zurückspielen

- 1 Container bzw. Projekt **stoppen**.
- 2 Die aktuelle `data/wochenplan.json` zur Sicherheit umbenennen, z. B. in `wochenplan-alt.json`.
- 3 Die gewünschte Datei aus `data/backups/`, z. B. `wochenplan-2026-10-04.json`, nach `data/` kopieren und in `wochenplan.json` umbenennen.
- 4 Container wieder **starten**.

Umzug auf ein anderes Gerät

Den kompletten Ordner (inklusive `data/`) kopieren und dort wie in Kapitel 4 bzw. 5 starten. Alles ist sofort wieder da.

Einstellungen nachträglich ändern

`docker-compose.yml` bearbeiten, dann auf der Synology **Container Manager** → **Projekt** → **wochenplan** → **Aktion** → **Erstellen** (bzw. Stoppen und wieder Starten) oder allgemein `docker compose up -d`.

Deinstallieren

Projekt im Container Manager stoppen und löschen (bzw. `docker compose down`). Danach den Ordner `wochenplan` löschen. **Achtung:** Damit sind auch alle Daten weg.

Updates

Für WochenPlan sind keine Updates vorgesehen. Das Basis-Image `node:20-alpine` kannst du bei Bedarf selbst aktualisieren (Container Manager → Image → Aktualisieren bzw. `docker compose pull`), das geschieht aber ebenfalls auf eigene Gefahr.

Probleme lösen

Die Seite lädt nicht („Website nicht erreichbar“).

Läuft der Container (Container Manager → Container)? Stimmen IP und Port? Hast du den Port geändert, gilt die **linke** Zahl. Ist eine Firewall aktiv, muss der Port freigegeben sein.

Der Container startet nicht oder startet ständig neu.

Schau ins Protokoll des Containers. Häufige Ursachen: Die `docker-compose.yml` liegt im falschen Ordner, beim Hochladen ist ein zusätzlicher Unterordner entstanden, oder der Ordner `data` ist nicht beschreibbar. Lege ihn dann selbst an (Kapitel 4, Schritt 5).

Nach einer Änderung sehe ich noch die alte Ansicht.

Seite einmal neu laden (am PC `Strg` + `F5`, am Handy herunterziehen oder die App schließen und neu öffnen).

Beim Speichern erscheint „Ungültige Herkunft“.

Dein Reverse Proxy gibt den Host-Header nicht weiter (siehe Kapitel 6, „Gut zu wissen“).

Ein Familienmitglied hat sein Passwort vergessen.

Ein Admin öffnet **Familien & Benutzer verwalten**, tippt auf den Benutzer und vergibt ein neues Passwort.

Ich habe mein Admin-Passwort vergessen (Notfall-Reset).

In der `docker-compose.yml` bei `ADMIN_USER` deinen Admin-Namen und bei `ADMIN_PASS` ein neues Passwort eintragen und zusätzlich die Zeile `- RESET_ADMIN=1` ergänzen. Den Container neu erstellen bzw. starten und dich anmelden. **Danach die Zeile `RESET_ADMIN=1` unbedingt wieder entfernen** und den Container erneut starten.

Die Woche wechselt am falschen Tag.

Einkaufstag im Konto-Menü prüfen. Stimmt die Uhrzeit nicht, die Zeitzone `TZ` in der `docker-compose.yml` prüfen.

Es werden falsche oder keine Feiertage angezeigt.

`HOLIDAYS` auf dein Bundesland setzen (Kapitel 3) und den Container neu starten.

Ich bekomme den Hinweis, das Standardpasswort zu ändern.

Der Hinweis erscheint, solange der erste Admin noch ein kurzes Startpasswort wie `admin` hat. Ändere es im Konto-Menü.

Kein Support

Für WochenPlan gibt es keinen persönlichen Support. Diese Anleitung beschreibt alles, was du für Installation und Betrieb brauchst.



WochenPlan 1.0 · © 2026 Moserlix

Nur privater Gebrauch · keine kommerzielle Nutzung · Nutzung auf eigene Gefahr · keine Updates